

La valise de maman en salle de naissance



Votre carte ou carnet de grossesse

Votre projet de naissance

Les document administratifs : carte d'identité,
document d'inscription, carte d'assurance

Un petit brumisateur (de préférence sur les
cheveux ou dans le cou)

Une gourde munie d'un bouchon sport (pour
boire couchée c'est plus facile !)

Une tenue pour après la naissance

Un chouchou pour les cheveux

Votre trousse de toilette

Un bandeau peau à peau



PETITES NOTES
