

# Mes essentiels allaitement



## **Crème protection mamelons**

Un indispensable pour apaiser et protéger les mamelons..

## **2 compresses chaud/froid pour la congestion**

Un soulagement rapide en cas d'engorgement ou de sensibilité.

## **Une tisane allaitement ou comprimé de fenouil**

Un coup de pouce naturel pour stimuler la lactation.

## **2 Soutiens-gorge d'allaitement**

Confortables et pratiques pour des tétées en toute simplicité.

## **Soutien-gorge de nuit sans baleines**

Conçu pour le confort nocturne et un accès facile pendant les tétées nocturnes.

## **2-4 Blouses ou t-shirts avec ouverture facile**

Des vêtements conçus pour allier style et facilité pendant l'allaitement.

## **1 Pyjama d'allaitement**

Pour des nuits douces et des tétées sans tracas.

## **Coussin d'allaitement**

Idéal pour trouver la position parfaite pour vous et bébé pendant l'allaitement.

## **Couverture légère**

Une touche d'intimité pendant les moments d'allaitement en public.

## **Coupe-ongles pour bébé**

Un outil essentiel pour maintenir les ongles de bébé courts et éviter toute gêne.

## **Bouteille d'eau réutilisable**

Restez hydratée pour maintenir votre énergie pendant les tétées.

## **Carnet d'allaitement**

Un compagnon pratique pour noter les détails essentiels de l'allaitement.

