

# Mes premières vacances (1)



## Vêtements :

- Bodies et pyjamas
- Tenues légères et confortables
- Maillots de bain
- Chapeaux et lunettes de soleil
- Vêtements de rechange pour chaque jour

## Nourriture :

- Biberons ou tétées au sein
- Formule ou lait maternel en quantité suffisante
- Aliments pour bébé ou petits pots
- Cuillères et bavoirs
- Collations adaptées à l'âge

## Hygiène et santé :

- Couches et matériel de change
- Crème solaire adaptée aux bébés
- Trousse de premiers soins (pansements, thermomètre, médicaments prescrits)
- Tapis à langer et sac à langer

## Sommeil :

- Gigoteuse ou couverture légère
- Doudou ou objet réconfortant
- Siège auto pour les trajets en voiture

## Transport :

- Poussette tout-terrain ou légère
- Écharpe de portage
- Siège auto adapté



# Mes premières vacances (2)

## Divertissement :

- Jouets de plage (seau, pelle, etc.)
- Livres d'images ou jouets préférés de bébé
- Tapis de jeu pliable pour l'extérieur

## Accessoires pratiques :

- Parasol
- Sac isotherme pour les biberons et les collations
- Sacs en plastique pour les vêtements sales

## Documents et essentiels :

- Carte d'identité de bébé
- Carnet de santé
- Documents de voyage (si nécessaire)
- Passeport si vous voyagez à l'étranger

## Pour les repas :

- Bavoirs
- Assiettes et couverts pour bébé
- Gobelet d'apprentissage

## Pour les nuits :

- Lit parapluie portable
- Draps et couverture légère
- Veilleuse si nécessaire

