

Mes premières sorties



Sac à langer :

- Couches
- Matériel pour le change (crème, liniment, lingettes, sac à couches...)
- Tapis à langer

Nourriture :

- Biberon ou tétée au sein
- Formule ou lait maternel en quantité suffisante - eau
- Bavoirs

Vêtements et protection :

- Body et pyjama de rechange
- Bonnet
- Chaussettes
- Couverture selon saison

Transport :

- Echarpe de portage ou poussette
- Siège auto adapté à l'âge de bébé

Hygiène :

- Gel hydroalcoolique pour les adultes
- Mouchoirs en papier

Divertissement :

- Jouets doux ou doudou pour le confort de bébé



PETITES NOTES